

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE - LUHAČOVICE

TERMÍN: středa - neděle 1. - 5. července 2009



MÍSTO: Sportovní centrum Radostova Luhačovice

UBYTOVÁNÍ: Sportovní hotelové zařízení s ubytovací kapacitou, jídelnou, tělocvičnou – sport.hala, zrcadlovou tělocvičnou, saunou, masážemi, spininkem, kuželnou a dalšími aktivitami

STRAVOVÁNÍ: Plná penze

POŘADATEL: Taro kan karate team

ÚČASTNÍCI: Členové Českého svazu karate Goju ryu a pozvaní hosté

Zahájení: sraz ve středu 1.7. v 11:00 hodin ve sport centru Radostova, začínáme obědem

Ukončení: končíme v neděli 5.7. obědem v cca 13:00 hodin

SPORTOVNÍ ZÁMĚR: speciální příprava na další sezonu, celkový posun v technické a fyzické úrovni .

Kata – aplikace kata, nové kata, nácvik **kumite** s mnoha praktickými zápasy, spoustou soutěží, komplexní procvičení zkušebních technik dle zkušebního řádu,



Zkoušky technické vyspělosti STV.

Podmínky: průkaz STV, poplatek ČSKGr
8. - 3.kyu 200,-Kč, 2. - 1.kyu 300,- 1.Dan 1.000,-Kč
OFICIÁLNÍ ZKOUŠKY STV DAN ČSKGr

TRENÉŘI:

MUDr. Martin Čulen, 8.Dan
Ing. Jiří Boček, 6.Dan
Jaromír Musil, 4.Dan

Dr. Michal Hrubý, 4.Dan
David Dvořák, 3.Dan
Bc. Emil Erben, 3.Dan



CENA: ubytování + plná penze + tělocvična +zrcadlová tělocvična + kuželky + pobytová taxa

=3 000,-Kč

(k úhradě na místě 1.7.2009 v hotovosti)

ÚČAST SI ZAJISTÍTE ZÁVAZNÝM PŘIHLÁŠENÍM NA NEJBLIŽŠÍM TRÉNINKU !!!

PŘIHLÁŠKY: 605 226 613 Boček (jiri.bocek@czechkarate.cz)
608 805 405 Musil (musil@gojuryu.cz)