



ČESKÝ SVAZ KARATE

GOJU RYU

RYGLE 23 , 644 00 BRNO

Trenéři **REPREZENTACE**

PaedDr. Michal Hrubý
David Dvořák

Předseda
Místopředseda

Ing. Jiří Boček
Jaromír Musil

KARLOVICE 2008

SOUSTŘEDĚNÍ PRO ŠIRŠÍ VÝBĚR GOJU – RYU

13.6 – 15.6 2008

- Místo konání:** ZŠ Karlovice u fotbalového hřiště
(z Bruntálu směr Vrbno p. Pradědem nebo Krnov)
- Doprava:** individuální
- Strava:** Individuálně
(společná kuchyň kde je možno připravit si vlastní jídlo, nebo restaurace)
- Ubytování:** Společná velká místnost nebo v tělocvičně, sebou vlastní spacák, polštář.
- Cena:** 200.- Kč
- Program:**
Pátek: příjezd na místo do 18:00 hod.
18:30 – 20:30 trénink
Sobota: 07:30 budíček
07:45 – 08:15 rozcvička
09:30 – 12:00 trénink
15:30 – 18:00 trénink
18:30 – 19:30 trénink
Neděle: 08:00 budíček
09:30 – 11:30 trénink
12:00 – ukončení, předpokládaný odjezd.

Tréninky budou zaměřeny především na kondiční zdatnost a pak podle specializace (kumite, kata).

Vezměte si sebou kimona (raději dvě pokud máte) sportovní oblečení, boty na ven i do tělocvičny, chrániče, plavky, dostatek jídla a samozřejmě dost peněz.

Ostatní informace:

David Dvořák 603 856541

E-mail: KARATE.DAVID@seznam.cz