



# ČESKÝ SVAZ KARATE

GOJU RYU

RYGLE 23 , 644 00 BRNO

## Trenéři REPREZENTACE

PaedDr. Michal Hrubý  
David Dvořák

Předseda Ing. Jiří Boček  
Místopředseda Jaromír Musil

## KARLOVICE 2008

SOUSTŘEDĚNÍ PRO ŠIRŠÍ VÝBĚR GOJU – RYU  
13.6 – 15.6 2008

- Místo konání:** ZŠ Karlovice u fotbalového hřiště  
(z Bruntálu směr Vrbno p. Pradědem nebo Krnov)
- Doprava:** individuální
- Strava:** Individuálně  
(společná kuchyň kde je možno připravit si vlastní jídlo, nebo restaurace)
- Ubytování:** Společná velká místnost nebo v tělocvičně, sebou vlastní spacák, polštář.
- Cena:** 200.- Kč
- Program:**  
**Pátek:** příjezd na místo do 18:00 hod.  
18:30 – 20:30 trénink  
**Sobota:** 07:30 budíček  
07:45 – 08:15 rozcvička  
09:30 – 12:00 trénink  
15:30 – 18:00 trénink  
18:30 – 19:30 trénink  
**Neděle:** 08:00 budíček  
09:30 – 11:30 trénink  
12:00 – ukončení, předpokládaný odjezd.

Tréninky budou zaměřeny především na kondiční zdatnost a pak podle specializace (kumite, kata).

Vezměte si sebou kimona (raději dvě pokud máte) sportovní oblečení, boty na ven i do tělocvičny, chrániče, plavky, dostatek jídla a samozřejmě dost peněz.

### Ostatní informace:

David Dvořák 603 856541  
E-mail: [KARATE.DAVID@seznam.cz](mailto:KARATE.DAVID@seznam.cz)