



KLUB KARATE – DÓ BRUNTÁL

pořádá seminář s nejúspěšnějším slovenským reprezentantem v kumite, akademickým mistrem světa, několikanásobným medailistou z MS a ME WKF

KLAUDIEM FARMADINEM

Seminář je určen především pro závodníky v kumite vč. dětí od 10 let. Vhodný jako součást přípravy na MČR mládeže.

Kdy a kde tento seminář proběhne?

V **Bruntále**, ve velké tělocvičně Střední průmyslové školy, Kavalcova 1 (viz plánek na další straně), v sobotu **21. 11. 2009**.

1. tréninková jednotka proběhne **od 10:00 do 12:00**
2. tréninková jednotka proběhne **od 15:00 do 17:30**

Nezapomeňte se vzít chrániče na kumite (především rukou)!
Doporučená je vhodná obuv do tělocvičny.

Cena za obě tréninkové jednotky je 300 Kč, za účast jen na jednom tréninku 200 Kč.

Při účasti více jak deseti účastníků z jednoho klubu sleva 50 Kč na každý trénink pro každého člena.

V případě dotazu či nejasností volejte +420 723454905 nebo napište na karate.bruntal@tiscali.cz.

Těšíme se na Vaši účast

S pozdravem

Ing. Vít Žatka
předseda klubu

Cesta od Olomouce (Šternberku) – pořád po hlavní silnici, za 3. světelnou křižovatkou, 1. křižovatka vlevo (v zatáčce u přestavovaného krytého bazénu), po cca 100 m odbočit vlevo na parkoviště, vstup posledním vchodem u hřiště.

Cesta od Ostravy (Opavy) – pořád po hlavní silnici, směr Olomouc, po cca 2 km v levotočivé zatáčce před světelnou křižovatkou (u přestavovaného bazénu) odbočit doprava, po cca 100 m odbočit vlevo na parkoviště, vstup posledním vchodem u hřiště.

Cesta od Šumperku (Jeseníku) – na 1. světelné křižovatce vlevo, 1. křižovatka vlevo (v zatáčce u přestavovaného krytého bazénu), po cca 100 m odbočit vlevo na parkoviště, vstup posledním vchodem u hřiště.

