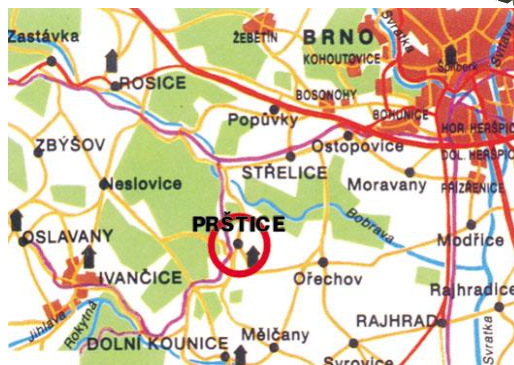


PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE 2010

TARO KAN KARATE TEAM



- TERMÍN:** **22.- 24. října 2010** pátek – neděle
- SRAZ:** **pátek, 22. října 2010, 15.00 hodin**
- UKONČENÍ:** *neděle po obědě (cca 13:00 hod)*
- MÍSTO:** **Sportovní zařízení SOKOL PRŠTICE, Hlavní 2, Prštice u Brna**
- UBYTOVÁNÍ:** *Sportovní zařízení s ubytovací kapacitou, tělocvičnou a jídelnou v jedné budově.*
- STRAVOVÁNÍ:** *Společná jídelna s výbornou kuchyní, plná penze s druhou večeří a pitný režim.*
- ÚČASTNÍCI:** **Členové oddílů Taro kan karate team, Nidoshinkan Dojo, Šin-Mu Hodonín, LF Hustopeče + hosté z ostatních oddílů ČSKGr a Slovenska**
- TRENÉŘI:** *MUDr. Martin Čulen, Ing. Jiří Boček, Jaromír Musil, a další*
- NÁPLŇ SOUSTŘEDĚNÍ:** *Příprava na M ČR karate ČSKe mládeže v prosinci 2010
Cvičení ve dvojicích, nácvik kumite, kata, teorie pravidel karate, sportovní hry o ceny
Příprava na zkoušky STV na konci soustředění
Míčové hry (floorball, basketbal, fotbal, vybíjená atd.), společenské akce*
- ZÁVĚR SOUSTŘEDĚNÍ:** *Zkoušky technické vyspělosti STV. (POZOR - dodržujte časové limity)
Podmínky: průkaz karate s platnou známkou a lékařskou prohlídkou
STV, 8. - 3.kyu 150,-Kč, 2. - 1.kyu 250,- (poplatek není zahrnut v celkové ceně pobytu)*
- CENA:** *ubytování + plná penze + podíl na nájmu tělocvičny, dovoz tatami atd.
Konečná cena: =1 400,-Kč platba na místě*
- DOPRAVA:** *Individuálně: Brno-Želešice, Ořechov, Silůvky, Prštice*
- PŘIHLÁŠKY:** **Nahlásit svoji účast na tréninku vzhledem k velkému zájmu co nejdříve trenérovi!**

