

ČESKÝ SVAZ KARATE GOJU-RYU

Metodické pokyny pro
školení trenérů III. třídy

2018



Platnost od 1. 8. 2018

METODICKÉ POKYNY PRO PROVÁDĚNÍ ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY – SPECIALIZACE KARATE

Počet odučených hodin: 50 hod

Oddíl 1.01 Teorie:

- základy sportovního tréninku	6 hod
- pedagogika, didaktika	3 hod
- teorie specializace	5 hod
- zdravotvěda, první pomoc, anatomie těla	3 hod
- regenerace, hygiena	2 hod
- právní aspekty	1 hod
Celkem	20 hod

Oddíl 1.02 Praxe:

- specializace v tělocvičně	30 hodin
- pod vedením lektora (držitel min. II. trenérské třídy, min.1.DAN).	
- obsahová část	
▪ tělesná příprava v karate	cca 6 hod
▪ teorie a didaktika karate	cca 14 hod
▪ pravidla, soutěžní řád, názvosloví, zkušební řád	cca 3 hod
▪ metodická praxe	cca 5 hod
▪ zkoušky a konzultace	cca 2 hod

Oddíl 1.03 Požadavky pro udělení Trenéra III. Třídy ČSKGr

1. Plná účast na přednáškách a praxi potvrzená v třídní knize.
2. Vedoucí školení vydá posluchačům na konci I. konzultace témata pro zpracování závěrečné písemné práce v min. rozsahu 10–15 stran strojopisu. Tato písemná práce musí být odevzdána před závěrečnou zkouškou.
3. Závěrečný písemný test z teorie a praxe. V případě více jak 40 % chybovosti, posluchač vykoná ještě ústní pohovor před zkušební komisí.
4. Praktická zkouška v tělocvičně.

Oddíl 1.04 Lektorský sbor

Členové lektorského sboru by měli být držiteli min. II. trenérské třídy a mistrovského stupně. Vedoucí školení je povinen zajistit odbornou lékařskou přednášku na téma zdravotvěda, první pomoc.



Oddíl 1.05 Požadavky na posluchače

Protože licence TIII. není podkladem pro získání Živnostenského listu, je na regionálních svazech, jak si stanoví vstupní požadavky na školení. (doporučené minimální požadavky 18 let, min. 3 kyu)



Oddíl 1.06 Pořadatel školení je povinen vést a archivovat dokumentaci o provedeném školení.

1. třídní knihu – obsahuje jména posluchačů, kyu, RČ, adresu, seznam lektorů, rozvrh hodin
2. seznam přidělených témat
3. vypracované písemné práce
4. písemný test a jeho vyhodnocení
5. protokol o zkoušce s vyhodnocením a přidělenými evidenčními čísly trenérů.

ZÁVĚREČNÉ USTANOVENÍ

Oddíl 1.07 Platnost dokumentu

Metodické pokyny pro školení trenérů III. třídy byly schválena Radou ČSKGr dne 1. 8. 2018 usnesení číslo UR 01/2018 – U5. Nabývají platnosti zveřejněním na webu ČSKGr.



President ČSKGr
Ing. Jiří Boček