

ČESKÝ SVAZ KARATE

GOJU-RYU

Směrnice

Trenérsko-metodické komise

2020



Platnost od 1. 2. 2020

OBECNÁ USTANOVENÍ

(01/2020) ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

ČLÁNEK 1

Činnost trenérsko – metodické komise

1. Český svaz karate Goju ryu, z.s. jakožto spolek se širokou členskou základnou, jejichž podstatu tvoří amatérští sportovci, trenéři a funkcionáři, dbá o jejich sportovní i cílený odborní rozvoj.
2. Za účelem realizace cíle podle odstavce 1, vytváří rámec systému vzdělávání trenérů, získávání stupňů technické vyspělosti jiných odborných způsobilostí tak, aby byl zaručen nejkvalitnější přenos poznatků do tréninkového procesu a tím co nejintenzivněji posílen pozitivní vývoj cvičenců karate, trenérů a funkcionářů ve vztahu výchovy kvalitních výkonnostních a vrcholových sportovců.
3. Tato směrnice, která vychází se stanov České svazu karate Goju ryu, z.s. upravuje zejména podmínky týkající se:
 - a) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti jednotlivých trenérských licencí a způsobu jejich získávání, resp. udělování, systému doškolování trenérů,
 - b) systému, udělování stupňů technické vyspělosti a jejich platností,
 - c) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti získávání licencí zkušebních komisařů a systémů vstupu do kolegia danů.

ČLÁNEK 2

Práva trenérsko – metodické komise

1. Udělovat licence zkušebních komisařů.
2. Při nedodržení povinností ZK má TMK pravomoc odebrat licenci bez náhrady.
3. Při nedodržení zkušebního řádu odebrat neoprávněně udělený STV, případně navrhnout další postup.
4. Provádět namátkovou kontrolu práce ZK.



5. Podává návrhy na jmenování a odvolání ZK, členy Kolegia Danů a Lektorů.
6. Odmítnout žadatele licence ZK, lektor nebo členů Kolegia:

ČLÁNEK 3

Povinnosti trenérsko – metodické komise

1. Minimálně 1x za kalendářní rok vyhlásit veřejné zkoušky na STV DAN.
2. Vést evidenci trenérů všech tříd a vést evidenci zkušebních komiřarů.
3. Vést evidenci udělených STV DAN a KYU.
4. Vést evidenci Kolegia Danů a lektorů.
5. Komise sleduje a posuzuje činnost ZK, členů Kolegia Danů a lektorů z hlediska aktivní činnosti pro karate, etiky, vzdělávání a podobně. Podává návrhy na jejich jmenování a odvolání.



OBECNÁ USTANOVENÍ

(02/2020) TRENÉRSKÝ ŘÁD

ČLÁNEK 1

Obecná charakteristika činnosti trenérsko – metodické komise

1. Za účelem dosažení cíle stanoveného v základních ustanoveních zřizuje svaz v rámci svého působení.
2. TMK:
 - a) pořádá licenční kurzy a doškolení, uděluje a prodlužuje licence,
 - b) je garantem všech kurzů a doškolení
 - c) schvaluje programy kurzů a doškolení pořádaných komisemi a je pomocným orgánem při jejich organizaci a odborné náplni,
 - d) vypracovává zkušební řády a stanovuje podmínky získávání licencí podle aktuálních platných norem a předpisů,
 - e) vyhodnocuje kurzy a programy pořádané komisemi
 - f) vede databázi trenérů V., IV. a III. třídy (ČUBU),
 - g) vede databázi zkušebních komisařů (ČUBU),
 - h) vede databázi stupňů technické (ČUBU).

ČLÁNEK 2

Trenérské licence

1. K získání licence je vyžadováno absolvování příslušného kurzu a splnění dalších touto směrnicí upravujících podmínek ve vztahu k danému stupni trenérské licence.
2. Licenci uděluje saz prostřednictvím TMK. Licence trenér V. třídy (licence C), licence trenér IV. třídy (licence B), licence trenér III. třídy (licence A).

ČLÁNEK 3

System trenérských licencí

1. Platnost kvalifikace trenér karate je dána splněním podmínek pro získání licence, která je zaregistrována a potvrzena v databázi ČUBU a v průkazu karate a platná ze všeobecnými podmínkami získávání trenérských licencí vycházející z příslušné zákonné vyhlášky resp. všeobecného systému školení trenérských licencí.
2. System licencí vyjadřuje různé stupně odborné způsobilosti spjaté s jednotlivými licencemi, přičemž vychází z platných zákonných předpisů a veřejně uznávaných norem.

Licence trenér V. Třídy (Licence C)

1. Minimální věk 16 let
2. Min. 4.kyu
3. Platí 2 roky

Licence trenér IV. Třídy (Licence B)

1. Minimální věk 18 let.
2. Min. 2 kyu.
3. Platí 2 roky

Licence trenér III. Třídy (Licence A)

1. Minimální věk 21 let.
2. Min. 1. DAN.
3. Platí 2 roky

Podmínky pro získání licence Lektor



1. Nositel STV min. 3. DAN (není podmínkou u odborníka z jiného oboru sportu)
2. Věk min. 25 let.
3. Min. doložená praxe 6 let, popř. specialista v daném oboru.

ČLÁNEK 4

Rámcový program školení trenérů V. IV. a III. třídy

Časový plán školení počet vyučovacích hodin celkem

- trenér V. a IV. Třídy (licence C, B) 20 hodin
- trenér III. Třídy (licence A) 50 hodin



OBEČNÁ USTANOVENÍ

(03/2020) ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI

ČLÁNEK 1

Zkušební komisaři, zkušební komise a komise

Zkušebním komisařem karate se může stát člen Českého svazu karate Goju ryu, z.s.:

- a) je nositelem STV DAN daného stylu,

ČLÁNEK 2

Rozdělení zkušebních komisařů do tříd

Minimální podmínky pro získání licencí zkušebních komisařů:

Zkušební komisař III. Třídy

1. minimální věk 18 let
2. minimální STV 1 DAN
3. zkouší maximálně do STV 5. kyu
4. platnost licence ZK 2 roky

Zkušební komisař II. Třídy

1. minimální věk 25 let
2. minimální STV 2 DAN
3. zkouší maximálně do STV 2. kyu
4. platnost licence ZK 4 roky

Zkušební komisaři I. Třídy

1. minimální věk 30 let
2. minimální STV 4 DAN
3. zkouší maximálně do STV 2. DAN
4. platnost licence ZK 6 let

Kolegium DANů

1. miniální věk 45 let
2. minimální STV 6 DAN
3. zkouší maximálně do STV 4. DAN
4. platnost licence ZK 6 let

Zkušební komise

1. má minimálně 3 členy, vždy však lichý počet,
2. předsedou komise může být jen ZK I. třídy nebo člen Kolegia Danů, který je nositelem nejméně o jeden STV výše, než na který zkouší,
3. členem komise může být ZK I. a II. třídy, který je nositelem stejného STV, na které se zkouší.

Prodloužení licencí

1. Prodloužení licencí ZK a platnost je dána splněním podmínek ekonomické směrnice.

ČLÁNEK 4

Práva zkušebních komisařů

Práva zkušebního komisaře

1. ZK bude nominován na zkoušku na základě pozvání a dohody mezi pořadatelem zkoušky a ZK.
2. Omluvit se pořadateli z účasti na zkoušce pět pracovních dní před jejím konáním.
3. Při neúplnosti organizačního zabezpečení a nesplnění příslušných ustanovení tohoto zkušebního řádu zrušit tuto zkoušku.
4. Obdržet od pořadatele zkoušek úhradu cestovních nákladů, nákladů na ubytování a diet na základě platné ekonomické směrnice.
5. Obdržet od pořadatele zkoušek honorář za vykonání zkoušek dle platné ekonomické směrnice.

6. Zúčastnit se doškolení k případným změnám a doplňkům formálních a obsahových částí zkušebního řádu.
7. Má právo na zveřejnění své funkce a třídy v oficiálních materiálech.
8. Obracet se na komisi TMK s podněty a stížnostmi.

ČLÁNEK 5

Povinnosti zkušebních komisařů

Povinnosti zkušební komisaře

1. Zkušební komisař je povinen zodpovědně a čestně vykonávat svoji funkci.
2. Zkušební komisaři, kteří mohou udělit STV DAN samostatně, nebo zkušební komisaři, kteří mohou být členy zkušební komise (předseda komise), nahlásí písemnou formou (dopis, fax, email) a to minimálně deset pracovních dnů před konáním zkoušky na STV DAN komisi TMK, termín, čas a místo zkoušky, jméno zkušební komisaře, případně jména dalších zkušebních komisařů v komisi. Tato povinnost platí jen pro zkoušky na STV DAN.¹
3. Zaslát nejpozději do pěti pracovních dní protokol o provedené zkoušce.

ČLÁNEK 6

Odměna zkušební komisaře / zkušební komise

Odměna zkušební komisaře nebo zkušební komise se řídí dle Ekonomické směrnice.

¹ Na náhodně vybrané zkoušky přijede delegovaný ZK I. třídy za účelem kontroly dodržování všeobecné a technické části ZŘ ČSKe. V případě, že bude zjištěno, že proběhla zkouška, která nebyla řádně ohlášena, bude prohlášena za neplatnou.



OBEČNÁ USTANOVENÍ

(04/2020) STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

ČLÁNEK 1

Stupně technické vyspělosti

Obecná charakteristika stupňů technické vyspělosti pro označení technické vyspělosti se v karate používají stupně technické vyspělosti (dále jen STV) KYU a DAN.

1. STV KYU je stupeň žákovský
2. STV DAN je stupeň mistrovský

Podmínky pro udělení STV

1. Pro udělení STV je základní podmínkou splnění všech kritérií této směrnice a technické části zkušebního řádu karate.
2. STV jsou udělovány zkušebními komisaři nebo zkušebními komisemi ustanovenými dle směrnice 03/2020 Zkušební komisaři.
3. Udělení STV zkušebním komisařem ze zahraničí podle kritérií se upravuje daný článek.
4. Udělení STV „Čestný DAN“ upravuje daný článek.

Označení, čekací lhůty a věkové limity STV

1. STV jednotlivých stylů se označují barevnými pásy
2. Čekací lhůty a věkové limity pro udělení STV

STV udělené zkušebním komisařem ze zahraničí² jsou platné za předpokladu, že:

1. Zkoušený předloží doklad (diplom, potvrzení) o provedené zkoušce.
2. Zkoušený předloží doklad o zaplacení poplatku dle ekonomické směrnice na účet svazu za udělené STV.

² *Zahraniční ZK provedl zkoušku na území ČR nebo cvičenec se zúčastnil zkoušky v zahraničí.*

3. Uznání zkoušky potvrdí svým podpisem TMK a minimálně jeden člen kolegia Danů (Zkušební Komisař I. třídy) bude uveřejněn v databázi České Unie Bojových Umění (dále jen ČUBU).
4. Výsledek uznání STV zahraničním zkušebním komisařem bude komisí TMK oznámeno žadateli nejpozději do 90 pracovních dnů od doručení žádosti.
5. V případě neuznání bude výsledek oznámen žadateli komisí TMK do 90 pracovních dnů od doručení žádosti.

STV „Čestný DAN“ může být propůjčen, udělen nebo zvýšen při těchto příležitostech:

1. Propůjčen sportovci, který není držitelem STV DAN, za nominaci na významnou evropskou, světovou soutěž.
O udělení STV žádá vedoucí státní reprezentace komisi TMK. Žádost schvaluje Rada spolku.
2. Udělen nebo zvýšen sportovci, za výrazný výsledek (umístění) získaný na evropské, světové nebo jiné vrcholné soutěži.
O udělení STV DAN žádá vedoucí státní reprezentace komisi TMK. Žádost schvaluje Rada spolku.
3. Udělen nebo zvýšen trenérovi sportovce.

ČLÁNEK 2

Zkoušky na stupně technické vyspělosti

Pořadatel zkoušek

1. Pořadatel zkoušek na STV může být pouze člen Českého svazu karate Goju ryu, z.s.
2. Pořadatelé se dělí:
 - a) oddílové zkoušky STV, splatnou evidencí a systémem evidence v databázi ČUBU,
 - b) svazové zkoušky STV, které sdružují více oddílových zkoušek v jednom termínu a místě konání (např. soustředění, zkoušky STV).
3. Dan a výše, splatnou evidencí a systémem evidence v databázi ČUBU.
3. Povinnosti pořadatele před zkouškou oddílovou:

- c) pozvat zkušebního komisaře nebo komisi minimálně 7 pracovních dnů před termínem zkoušek, a to vložení zkoušky do databáze ČUBU, která se nachází na internetové prezentaci www.cubu.info,
 - d) zajistit vhodný prostor,
 - e) připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve dvou exemplářích vygenerovaných systémem databáze ČUBU.
- a) připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři platné průkazy karate zkoušených cvičenců.
4. Povinnosti pořadatele před zkouškou svazovou:
- a) Zaslát žádost na pořádání svazových (veřejných) zkoušek nejpozději 30 dní před zkouškou na STV, a to na e-mail komisi.TMK3. Komise TMK následně provede vložení zkoušky do databáze ČUBU a to nejpozději do 7 pracovních dnů od doručení všech požadovaných dat pro evidenci.
 - b) Zajistit vhodný prostor.
 - c) Připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve dvou exemplářích vygenerovaných systémem databáze ČUBU.
 - d) Připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři platné průkazy karate zkoušených cvičenců.
 - e) V průběhu zkoušky se pořadatel řídí pokyny zkušební komise.
5. Povinnosti pořadatele po zkoušce:
- a) Uhradit ZK jeho náklady a příslušný honorář za vykonání zkoušky dle ekonomické směrnice.
 - b) Nerodleně po zkoušce odevzdat ZK jednu kopii zkušební protokolu.
 - c) Nejpozději do 7 pracovních dnů od zkoušky uhradit na účet svazu poplatek za zkoušené STV na základě informací z elektronického

³ *Žádost musí obsahovat, datum konání, datum přihlášení na zkoušku STV od do, zkoušené STV Kyu až DAN, propozice k akci, jméno předsedy komise Zkušebních komisařů a seznam min. dvou členů zkušební komise pro zkoušky STV 3. Dan a výše. Všichni zkušební komisaři musí mít platnou licenci na základě směrnice Zkušebních komisařů 02/2014*

registračního protokolu v databázi ČUBU⁴ a zaslat kopii dokladu o zaplacení zkušebního poplatku předsedovi zkušební, který pak následně provede aktivaci zkoušky v databázi ČUBU.

- d) Evidovat jednu kopii zkušebního protokolu a doklad o zaplacení zkušebního poplatku.

Povinnosti a práva zkoušeného

1. Povinnosti zkoušeného před zkouškou a během zkoušky:

- a) Nastoupit ke zkoušce v bílém, čistém Karate-Gi s příslušným OBI takové barvy, které odpovídá nejvyššímu doposud dosaženému STV.
- b) Zkoušený je povinen znát jednotlivé techniky kombinace kata nazpaměť včetně jejich sledu i japonské terminologie. ZK může vydávat během zkoušky pokyny dle vlastního rozhodnutí, zejména s ohledem na věk a celkovou vyspělost cvičence.
- c) Zkoušený, který chce vykonat zkoušku na STV DAN v zahraničí, u zahraničního zkušebního komisaře, požádá komisi TMK o možnost vykonání této zkoušky.⁵ Žádost musí být podána písemně minimálně 30 dní před termínem zkoušky, komisi TMK.

2. Práva zkoušeného:

- a) Zkoušený má právo přeskočit jeden stupeň STV KYU a provést zkoušku na vyšší STV⁶.
- b) Dozvědět se výsledek zkoušky bezprostředně po zkoušce, při závěrečném ceremoniálu.
- c) V případě neúspěchu se dozvědět důvod a příčinu neúspěchu.
- d) Mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkouškou na STV ve svém průkazu.

⁴ ZK je povinen provést aktivaci STV Dan/Kyu prostřednictvím elektronického systému databáze ČUBU, nejpozději do 14 dnů po zkoušce.

⁵ Žádost musí obsahovat jméno, adresu, rodné číslo zkoušeného, jméno zkušebního komisaře, u kterého chce vykonat zkoušku, místo a termín zkoušky.

⁶ Tato dvojí zkouška je povolena jen do 6.KYU. V případě neúspěchu, může ZK udělit přeskočené STV. V případě přeskočení STV je uhrazen poplatek i za přeskočené STV Kyu.



- e) Mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkoušku na STV v databázi ČUBU (TMK).

Odměna Zkušební komisaře a Zkušební komise (dále jen ZK)

1. ZK má nárok za vykonanou zkoušku na honorář, úhradu cestovních nákladů, nákladů za ubytování a diet. Výši minimálního honoráře stanovuje ekonomická směrnice, pokud se zkušební komisař nedohodne s pořadatelem zkoušky jinak.
2. ZK, který je členem zkušební komise má nárok na odměnu.

Průběh zkoušky

1. Zkoušky na STV by měly být, pokud to umožní místní podmínky, vždy veřejné. Místo pro zkoušené a veřejnost určuje pořadatel po dohodě se ZK
2. Průběh zkoušky řídí předseda zkušební komise.
3. Každá zkouška začíná společným nástupem a končí slavnostním vyhlášením výsledků všech zúčastněných.
4. Každá zkouška se důsledně řídí pravidly etikety karate-do. Jsou-li tato pravidla některými z účastníků nebo přihlížející veřejnosti porušena, má právo pořadatel, zkušební komisař, resp. předseda komise zkoušky přerušit nebo ukončit. Zkušební poplatky propadají a komisařům vznikají stejné nároky, jako kdyby byla zkouška řádně dokončena (cestovné, nocležné, diety, honorář). Dojde-li k tomuto extrémnímu případu je povinen pořadatel a ZK (komise) sepsat zápis, který v kopii zašle příslušnému územnímu orgánu nebo komisi TMK.

ČLÁNEK 3

Evidence STV

Evidence STV KYU a DAN

1. STV KYU – eviduje ZK a je zveřejněna v databázi ČUBU. (www.cubu.info).
2. Každá zkouška musí být řádně zaevidovaná prostřednictvím databáze ČUBU a to nejméně 7 dní před zkouškou.
3. Každá evidovaná zkouška v databázi ČUBU na STV KYU musí být uhrazena nejpozději v den zkoušky.
4. ZK eviduje kopie zkušebního protokolu vygenerované prostřednictvím databáze ČUBU.
5. Pořadatel zkoušky je povinen evidovat všechny protokoly a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které pořádal.
6. Regionální svazy jsou povinni evidovat kopie dokladů o provedených zkouškách STV KYU v daném kraji.
7. V případě, že STV DAN udělí komise, musí protokol být podepsán všemi zkušebními komisaři a opatřen razítky všech zkušebních komisařů.

Zařazení do evidence STV DAN bez zkoušky

1. V případě udělení STV DAN zahraničním zkušebním komisařem či udělení STV „Čestný DAN“, evidenční číslo přiděluje komise TMK.
2. Komise TMK je povinna evidovat všechny kopie diplomů a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které byly uděleny na základě registrace zkoušky.

OBECNÁ USTANOVENÍ

(05/2020) COACHOVSKÉ LICENCE

ČLÁNEK 1

Podmínky udělení licencí potřebných pro coachování na soutěžích

Žadatel o licenci coache, jež ho opravňuje coachovat na soutěžích, musí splňovat následující podmínky:

1. minimální věk 16 let,
2. min. 4.kyu,
3. platnou licenci trenéra V. IV. nebo III. třídy evidovanou u TMK ČSKGr.

TMK na základě splněných podmínek vydává akreditaci, která držitele opravňuje coachovat na závodech. Její platnost je platná jako licence trenéra.

Zpracoval: PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D., předseda TMK ČSKGr



TECHNICKÁ USTANOVENÍ

PŘÍLOHA 1 TRENÉRSKÝ ŘÁD

Závěrečná práce je jako součást závěrečné zkoušky jednou z podmínek ukončení školení Trenérského kurzu. Rozumí se tím ucelená odborná písemná práce, kterou student zpracovává samostatně v závěru kurzu. Její podoba odpovídá znalostem získaným během tréninkové praxe nebo náplně školení: orientovat se v odborných problémech sportovního tréninku z pohledu specializace, ale i pohledu širšího vědního základu, zkoumat je, analyzovat výsledky a nálezy. Má prokázat, že student je schopen prostudovat příslušnou literaturu a kriticky ji zhodnotit. Na tomto základě pak navrhnout odborné řešení tématu, volit k tomu vhodnou metodologii a své výsledky i závěry formulovat, prezentovat a obhajovat. Autor tak má prokázat schopnost samostatné práce a obsahové i formální zvládnutí tématu.

ZP musí splňovat formální náležitosti: formát MS Word, písmo Times New Roman 12, rozsah minimálně x_7 číslovaných stran, 1,5 řádkování, titulní stranu (vzor 1), citaci literatury v textu (vzor 2), přehled použité literatury (citace vzor 3), jednotná úprava obrázků (vzor 4) a tabulek (vzor 5), vazba v pevných deskách.

Po dokončení a schválení vedoucím práce (komisí TMK) se ZP odevzdává v dvou vyhotoveních. Originál ZP každý student odevzdá při závěrečné zkoušce a práci v elektronické podobě zasílají na e-mail adresu **tmk@goju-ryu.cz**.

Vzor 1 Úprava desek, titulního listu, druhého vnitřního listu

- Desky – kroužková vazba
- Titulní list – [viz vzor seminární práce](#)
- Prohlášení – [viz vzor seminární práce](#)
- Souhlas k zapůjčení – [viz vzor seminární práce](#)

Vzor 2 Příklad citace literatury v textu

- ...přesnost odpovídá chybě 5% (Holý,1999), tuto skutečnost...
- ...hodnota laktátu po cvičení dosahuje 6-7 mmol/l (Neumann a kol., 2004)...
- ...jak uvádí Dobrý (2006), v činnosti by se nemělo pokračovat, dokud...

Vzor 3 Příklad citací v přehledu použité literatury (bibliografie)

1. ALTER. M., J. *Science of flexibility*. Champaign : Human Kinetics, 1996.

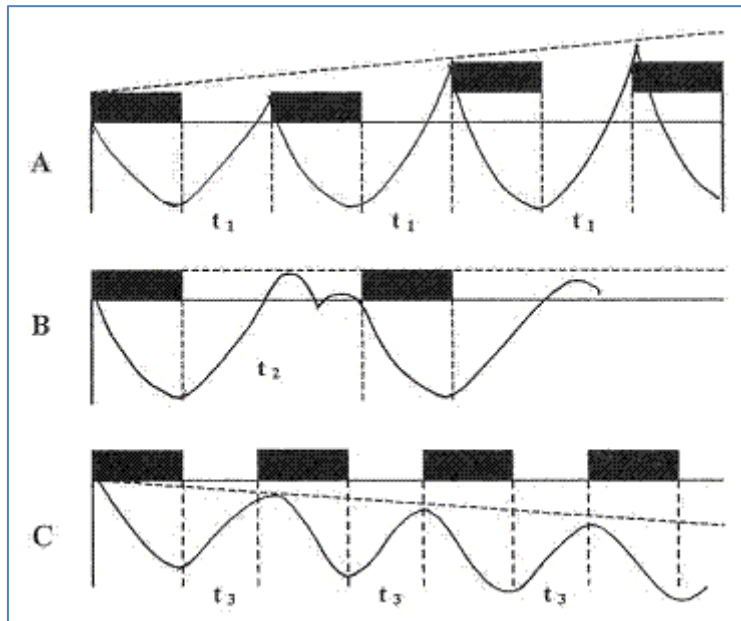
7 *Obsah pro trenéry I. třídy (licence A) 30 stran, pro trenéry II. třídy (licence B) 15 stran, a pro trenéry III. třídy (licence C) minimální rozsah 7 stran*

8 *Platí pro trenérské práce licence B a C (třídy II. A III.)*



2. ALTER, M., J. *Strečink: 311 protahovacích cvičení pro 41 sportů*. Praha: Grada Publishing, 1999.
3. BLAHUŠ, P. *K teorii testování pohybových schopností*. Praha: Universita Karlova, 1976.
4. BOUCHARD, C., MALINA, R., M., PÉRUSSE, L. *Genetics of fitness and physical performance*. Champaign: Human Kinetics, 1997.
5. BUKAČ, L., DOVALIL, J. *Lední hokej. Trénink herní dokonalosti*. Praha Olympia, 1990.

Vzor 4 Příklad úpravy obrázků (číslování a popis dole)



Obr.6 Efekt superkompenzace z hlediska frekvence zatěžování

Vzor 5 Příklad úpravy tabulek (číslování a nadpis nahoře)

Tabulka 8 Adaptační změny v důsledku tréninku (Melicha, 1998)

<i>Orgán, funkce</i>	<i>vzestup</i>	<i>pokles</i>
Hmotnost svalů	+	
Množství ATP, CP, glykogenu	+	
Svalový myoglobin	+	
Hustota vlásečnic	+	
Hmotnost a objem srdce	+	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

PŘÍLOHA 2 ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI

Barevné označení OBI

STV	Goju-Ryu
10.kyu	--
9.kyu	bílý
8.kyu	bílo-žlutý
7.kyu	žlutá
6.kyu	žluto-červený
5.kyu	oranžová
4.kyu	zelená
3.kyu	modrá
2.kyu	světle hnědá
1.kyu	tmavě hnědá
1. - 5. DAN	černá
6. - 8. DAN	černá/červeno-bílá
10. DAN	černá/červená

Čekací a věkové limity

STV	Čekací doba v měsících	Věk	
9.kyu	bez zkoušky uděluje trenér před prvními závody (nahrazuje bez kyu)		
8.kyu	-		
7.kyu	-		
6.kyu	-		
5.kyu	3		
4.kyu	4		
3.kyu	4		
2.kyu	6		
1.kyu	6		
Kvalifikace			
1. DAN	1. kyu	12	15 +
2. DAN	1. DAN	24	17 +
3. DAN	2. DAN	36	20 +
4. DAN	3. DAN	48	24 +
5. DAN	4. DAN	60	29 +
6. DAN	5. DAN	72	35 +
7. DAN	6. DAN	84	42 +
8. DAN	7. DAN	96	50 +
9. DAN	8. DAN	60	55 +
10. DAN	9. DAN	60	60 +

Český svaz karate
Protokol o zkoušce na STV č. 287-01-0066

Poř. číslo	PŘÍJMENÍ Jméno	Datum narození	Zkoušený STV	Výsledek	
				ANO	NE
1.	ČECHOVÁKOVÁ Marie	11. 11. 2005	8. KYU	ANO	
2.	JAVORKA Marie	10. 10. 2005	8. KYU	ANO	
3.	FRÁNEK Daniel	24. 12. 2004	8. KYU	ANO	
4.	HROUZKOVÁ Jan	16. 9. 2004	8. KYU	ANO	
5.	FRONČEK Bedřich	28. 6. 2005	8. KYU	ANO	
6.	BAČKOVÁ Pavlína	22. 5. 2004	8. KYU	ANO	
7.	ŠENKLOVÁ Natálie	3. 11. 2007	8. KYU	ANO	
8.	ŠENKLOVÁ Tereza	15. 11. 2004	8. KYU	ANO	
9.	ČÍPKA Anžela	1. 3. 2004	7. KYU	ANO	
10.	ČERNÝCHOVÁ Lenka	10. 4. 2004	7. KYU	ANO	
11.	ČERNÝCHOVÁ Klára	10. 9. 2005	7. KYU	ANO	
12.	HRADKA David	7. 2. 2005	7. KYU	ANO	
13.	MUSIL Daniel	20. 11. 2004	7. KYU	ANO	

19. 6. 2013

Datum zkoušky



Nidoshinkan Dojo, o.s.

チェコ空手連盟技術検査官
 CZECH KARATE FEDERATION - ZKŮŠEBNÍ KOMISÁŘ
Jaromír MUSIL 1/010

ZK: Jaromír MUSIL

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

PŘÍLOHA 3 STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

- A. Technická část zkušebního řádu určuje rozsah znalostí, vyžadovaných na jednotlivé STV Kyu a DAN. Zkušební komisař je oprávněn prověřit cvičence nejen z vědomostí vyžadovaných na příslušný STV, ale i z náplně kteréhokoliv předcházejícího STV.
- B. Dále může zkušební komisař upřesnit techniky, aplikace a akce, které umožní komplexně zhodnotit jeho předvedený výkon. Upřesňující techniky, aplikace a akce však musí být v souladu s nároky požadovanými na příslušný STV. Zkoušený musí znát (z paměti) všechny techniky na dané STV Kyu nebo Dan
- C. Všeobecný průběh zkoušky STV Kyu a DAN:
- KIHON:**
(technika – zkušební komisař náhodně vybere minimálně 1/3 technik)
Každou techniku cvičenec vykonává na povel zkušební komisaře opakovaně za sebou a s maximální koncentrací do doby, než dá zkušební komisař povel na ukončení cvičení.
 - KIHON IDO:**
(základní techniky v kombinacích – zkušební komisař může vybrat určité kombinace minimálně však 2/3)
Každou techniku, resp. kombinaci vykonává cvičenec opakovaně za sebou v jednom směru 5x. Poslední zakončí s KIAI. Po páté technice pokračuje stejnou techniku VZAD 5x do výchozího postavení. *(pokud není ve zkušebním řádu jinak např. MAWATE)* Takto cvičenec vykoná všechny kombinace technik jdoucí za sebou v daném směru bez zastavení.
 - OYO IDO:**
(bojové kamae s technikou v kombinacích – zkušební komisař může vybrat kombinace minimálně však 2/3)
Každou techniku, resp. kombinaci vykonává cvičenec s KAMAE opakovaně za sebou v jednom směru 5x. Poslední zakončí s KIAI. Po páté technice pokračuje a vykoná MAWATE a pokračuje 5x do výchozího postoje. Takto cvičenec vykoná všechny kombinace technik jdoucí za sebou v daném směru bez zastavení.
 - KUMITE:**
(řízená nebo volná forma techniky ve dvojicích – zkušební komisař vybere minimálně 1/3 kombinací)

Každou útočnou i obranou techniku a kombinaci vykonávají cvičenci 5x.
S maximálním nasazením.

5. **KATA:**

(forma technik proti fiktivnímu soupeři)

Cvičenec zacvičí danou kata z výběru KIHON, SHITEI nebo TOKUI dle směru a stylu.

6. **BUNKAI KATA:**

(základní aplikace technik v KATA)

Cvičenec provede minimálně daný počet kombinací aplikace dané kata. Musí však dodržet dané útočné a obrané techniky kata. Výchozí postoj obránce je HD/BP a útočník ZD.

7. **KIME-WAZA:**

(forma provedení techniky, pohybu, KIME a vzdálenosti)

Cvičenec provede dané techniky z BP/ZD na určený terč.

8. **TEORETICKÉ ZNALOSTI:**

(rozsah znalost názvosloví prováděných technik, povelů a kombinací v karate)

Zkušební komisař může prověřit znalosti v oblasti názvosloví k danému Kyu nebo DAN. Např. znalostí povelů, rozdělení pásma, směry pohybu, posuny, techniky a jiné.⁹

D. Technické a obsahové rozdělení Zkušebního řádku:

- | | | |
|----|--------------|--|
| a) | Skupina 0. | 9. kyu (uděluje trenér před prvními závody a nahrazuje pojem „bez kyu“) tato zkouška je bezplatná! |
| b) | Skupina I. | od 8. - 6.Kyu |
| c) | Skupina II. | od 5. - 3.Kyu |
| d) | Skupina III. | od 2. - 1. Kyu a 1. Dan |
| e) | Skupina IV. | od 2. Danu výše |

E. Obsah zkušebního řádu je samostatný dokument vytvořený TMK ČSKGr a schválený radou ČSKGr.

⁹ Tyto teoretické znalosti nemají vliv na výsledek zkoušky, avšak v případě nerozhodného výsledku zkoušky mohou být rozhodujícím článkem k udělení daného STV Kyu nebo DAN.

