

# ČESKÝ SVAZ KARATE GOJU-RYU

## Směrnice Trenérsko-metodické komise 2022



Platnost od 1. 4. 2022

# OBECNÁ USTANOVENÍ

## (01/2022) ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

---

### ČLÁNEK 1

#### Činnost trenérsko – metodické komise

1. Český svaz karate Goju ryu, z.s. jakožto spolek se širokou členskou základnou, jejichž podstatu tvoří amatérští sportovci, trenéři a funkcionáři, dbá o jejich sportovní i cílený odborní rozvoj.
2. Za účelem realizace cíle podle odstavce 1, vytváří rámec systému vzdělávání trenérů, získávání stupňů technické vyspělosti jiných odborných způsobilostí tak, aby byl zaručen nejkvalitnější přenos poznatků do tréninkového procesu a tím co nejintenzivněji posílen pozitivní vývoj cvičenců karate, trenérů a funkcionářů ve vztahu výchovy kvalitních výkonnostních a vrcholových sportovců.
3. Tato směrnice, která vychází se stanov České svazu karate Goju ryu, z.s. upravuje zejména podmínky týkající se:
  - a) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti jednotlivých trenérských licencí a způsobu jejich získávání, resp. udělování, systému doškolování trenérů,
  - b) systému, udělování stupňů technické vyspělosti a jejich platností,
  - c) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti získávání licencí zkušebních komisařů a systémů vstupu do kolegia danů.

### ČLÁNEK 2

#### Práva trenérsko – metodické komise

1. Udělovat licence zkušebních komisařů.
2. Při nedodržení povinností ZK má TMK pravomoc odebrat licenci bez náhrady.
3. Při nedodržení zkušebního řádu odebrat neoprávněně udělený STV, případně navrhnout další postup.
4. Provádět namátkovou kontrolu práce ZK.



5. Podává návrhy na jmenování a odvolání ZK, členy Kolegia Danů a Lektorů.
6. Odmítnout žadatele licence ZK, lektor nebo členů Kolegia:

### ČLÁNEK 3

#### Povinnosti trenérsko – metodické komise

1. Minimálně 1x za kalendářní rok vyhlásit veřejné zkoušky na STV DAN.
2. Vést evidenci trenérů všech tříd a vést evidenci zkušebních komiřarů.
3. Vést evidenci udělených STV DAN a KYU.
4. Vést evidenci Kolegia Danů a lektorů.
5. Komise sleduje a posuzuje činnost ZK, členů Kolegia Danů a lektorů z hlediska aktivní činnosti pro karate, etiky, vzdělávání a podobně. Podává návrhy na jejich jmenování a odvolání.



# OBECNÁ USTANOVENÍ

## (02/2022) TRENÉRSKÝ ŘÁD

---

### ČLÁNEK 1

#### Obecná charakteristika činnosti trenérsko – metodické komise

1. Za účelem dosažení cíle stanoveného v základních ustanoveních zřizuje svaz v rámci svého působení.
2. TMK:
  - a) pořádá licenční kurzy a doškolení, uděluje a prodlužuje licence,
  - b) je garantem všech kurzů a doškolení
  - c) schvaluje programy kurzů a doškolení pořádaných komisemi a je pomocným orgánem při jejich organizaci a odborné náplni,
  - d) vypracovává zkušební řády a stanovuje podmínky získávání licencí podle aktuálních platných norem a předpisů,
  - e) vyhodnocuje kurzy a programy pořádané komisemi
  - f) vede databázi licencí A, B a C (ČUBU),
  - g) vede databázi zkušebních komisařů (ČUBU),
  - h) vede databázi stupňů technické (ČUBU).

### ČLÁNEK 2

#### Trenérské licence

1. K získání licence je vyžadováno absolvování příslušného kurzu a splnění dalších touto směrnicí upravujících podmínek ve vztahu k danému stupni trenérské licence.
2. Licenci uděluje saz prostřednictvím TMK. Licence C (trenér IV. třídy), licence B (trenér III. třídy), licence A (trenér II. nebo I. třídy).

## ČLÁNEK 3

### System trenérských licencí

1. Platnost kvalifikace trenér karate je dána splněním podmínek pro získání licence, která je zaregistrována a potvrzena v databázi ČUBU a v průkazu karate a platná ze všeobecnými podmínkami získávání trenérských licencí vycházející z příslušné zákonné vyhlášky, resp. všeobecného systému školení trenérských licencí.
2. System licencí vyjadřuje různé stupně odborné způsobilosti spjaté s jednotlivými licencemi, přičemž vychází z platných zákonných předpisů a veřejně uznávaných norem.

#### **Licence trenér (Licence C)**

1. Minimální věk 16 let
2. Min. 4.kyu
3. Platí 2 roky

#### **Licence trenér (Licence B)**

1. Minimální věk 18 let.
2. Min. 2 kyu.
3. Platí 4 roky

#### **Licence trenér (Licence A)**

1. Minimální věk 21 let.
2. Min. 1. DAN.
3. Platí 6 let

#### **Podmínky pro získání licence Lektor**

1. Minimální věk 25 let.
2. Nositel STV min. 4. DAN (není podmínkou u odborníka z jiného oboru sportu. V tomto případě je nutné doložení VŠ vzdělání v oboru)
3. Min. doložená praxe 6 let, popř. specialista v daném oboru.
4. Platnost 10 let
5. Licenci uděluje na návrh TMK ČSKGr Rada spolku.

## ČLÁNEK 4

### Rámcový program školení trenérů A. B. a C. Licence

#### 1. Trenér s kvalifikací Licence C (C-ČSKGr)

- a. Stupeň základní trenérské kvalifikace. Její udělení umožňuje danému jedinci registraci v systému registrací trenérských licencí ČSKGr.
- b. Držitelem kvalifikace Trenér Licence C se může stát:
  - osoba starší 16 let
  - občan ČR, popř. s uděleným statutem trvalého bydliště
  - držitel min. STV 4 kyu.
  - minimálně tři roky po sobě platným členem ČSKGr
1. Studium této úrovně se skládá z všeobecných a specializovaných částí v celkovém rozsahu studia 50 hodin, dle osnovy, kterou určuje ČSKGr. Absolvent může činnost vykonávat pouze na klubové úrovni jako asistent trenérovi s Licencí B nebo A.
2. Školení zabezpečují v daném rozsahu Trenérsko-metodická komise ČSKGr. Lektorskou činnost vykonávají schválení lektori ČSKGr. Tito musí mít platnou licenci A.
3. Trenér získá licenci, pouze za předpokladu 100% účasti na školení, úspěšném zvládnutí závěrečného testu a vykonání 10 hodin povinné praxe pod odborným vedením gestora, resp. trenéra, držitele nejvyšší trenérské Licence A.
4. Platnost trenérské licence je 2 roky.

#### 2. Trenér s kvalifikací Licence B (B-ČSKGr)

- a. Stupeň střední úrovně trenérské kvalifikace. Její udělení umožňuje danému jedinci registraci v systému registrací trenérských licencí ČSKGr.
- b. Držitelem kvalifikace Trenér Licence B se může stát:
  - osoba starší 18 let
  - občan ČR, popř. s uděleným statutem trvalého bydliště
  - držitel min. STV 2.Kyu.
  - minimálně tři roky po sobě platným členem ČSKGr
  - min 1 rok držitel Licence C

1. Studium této úrovně se skládá z všeobecných a specializovaných částí, které v daném všeobecném rozsahu zabezpečuje příslušná vzdělávací instituce. Popř. ČSKGr v daném rozsahu 100 hodin. Činnost zabezpečuje Trenérsko-metodická komise ČSKGr. Lektorskou činnost vykonávají schválení lektoři ČSKGr. Tito musí mít platnou licenci A.
2. Trenér získá licenci, pouze za předpokladu 100% účasti na školení, úspěšném zvládnutí závěrečného testu a vykonání 50 hodin povinné praxe pod dohledem gestora, resp. trenéra, držitele nejvyšší trenérské Licence A.
3. Platnost trenérské licence je 4 roky.

### 3. Trenér s kvalifikací Licence A (A-ČSKGr)

- a. Stupeň nejvyšší úrovně trenérské kvalifikace. Její udělení umožňuje danému jedinci registraci v systému registrací trenérských licencí ČSKGr.
- b. Držitelem kvalifikace Trenér Licence A se může stát:
  - osoba starší 21 let
  - občan ČR, popř. s uděleným statutem trvalého bydliště
  - držitel min. STV 1. dan.
  - minimálně tři roky po sobě platným členem ČSKGr
  - min 2 rok držitel Licence B

1. Studium této úrovně se skládá z všeobecných a specializovaných částí, které v daném všeobecném rozsahu zabezpečuje příslušná vzdělávací instituce. Popř. má uchazeč absolvované bakalářské nebo magisterské vzdělání příslušného směru. S příslušnou akreditací. Úspěšně toto studium obhájil a splňuje všechny podmínky. Lektorskou činnost pro specifickou část vykonávají schválení lektoři ČSKGr. Tito musí mít platnou licenci A. ČSKGr uznává vzdělání a získanou nejvyšší licenci i ze zahraničí po doložení příslušných „Osvědčení“ o zvdělání, resp. jejich odborném překladu.
2. Trenér získá licenci, pouze za předpokladu 100% účasti na školení, úspěšném zvládnutí závěrečného testu a vykonání 100 hodin povinné praxe pod dohledem gestora, resp. trenéra, držitele nejvyšší trenérské Licence A.
3. Platnost trenérské licence je 6 let.

## ČLÁNEK 5

### Vzdělávací instituce pro studijní program Licence A, B. a C.

1. ČSKGr je vzdělávací institucí pro realizaci studijních programů pro získání Licencí C a B. I v tomto případě je možnost spolupráce s příslušnými vzdělávacími institucemi.
2. Pro studijní program Licence A ČSKGr využívá anebo uznává získanou všeobecnou část prostřednictvím institucí:

**Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy** (dále jen FTVS). FTVS pořádá obecnou část studijních programů (školení). Trenér karate, úpolů. Část zabezpečuje Katedra Úpolů.

dále

**Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci** (dále jen FTK). FTK pořádá studium kvalifikace Trenér karate 1. a 2. třídy v rámci Celoživotního vzdělávání, pro všeobecný základ i specializaci karate, a to v termínech, které budou oznámeny a potvrzeny TMK ČSKGr.

dále

**Fakulta sportovních studií Masarykovy Univerzity v Brně** (dále jen FSpS). FSpS pořádá studium kvalifikace Trenér karate 1. a 2. třídy v rámci Celoživotního vzdělávání, pro všeobecný základ i specializaci karate, a to v termínech, které budou oznámeny a potvrzeny TMK ČSKGr.

Nebo předložením diplomu o získání vzdělání u jiných vzdělávacích institucí může být takové vzdělání uznáno jako odpovídající Licence ČSKGr. Např.

1. Fakulty ostatních Vysokých škol, která mají akreditované studijní programy bakalářský nebo magisterský program zaměřený na trenérství a sportovní výkonnost, v jehož rámci lze vystudovat obecný základ trenérské kvalifikace B. Za realizaci studijního programu včetně realizace odpovídá pověřený garant příslušné fakulty.
2. Sportovní gymnázia se podílejí na výchově trenérů. Po úspěšném absolvování Sportovního gymnázia a splnění daných podmínek bude trenérovi udělena Licence C.



## Článek 6

### Náležitosti spojené s organizací studijních programů.

1. Organizátor školení nebo studijního programu Trenér Licence C, B a A se vůči ČSKGr řídí následující povinnostmi:
  - Nahlášení a zveřejnění termínu školení nebo studijního programu alespoň 3 měsíce dopředu.
  - Evidence přihlášek ve spolupráci s TMK ČSKGr.
  - Dodání výukových a metodických materiálů.
  - Zajištění adekvátních prostor.
  - Vedení třídní knihy.

## Článek 7

### Požadovaná forma trenérských certifikátů „Osvědčení“.

1. Trenérský certifikát „Osvědčení“ vydává ČSKGr. a to po splnění všech požadovaných podmínek, kladených na příslušné frekventanti.
2. Trenérská licence bude evidována systémem evidence trenérských licenci ČSKGr.

## Článek 8

### Systém prodlužování trenérských licencí.

1. Systém prodlužování licencí je závislý na aktivní klubové činnosti trenéra.
2. Průběžným a kontinuálním zúčastňování se minimálně 1x ročně příslušných školení v oblasti:
  - a. Technického vzdělávání (pod vedením Lektora ČSKGr nebo lektora min. 6.Dan a výše)
  - b. Všeobecného vzdělávání (v oblasti sportu vzdělávacími institucemi a pod dohledem TMK ČSKGr.)
3. Pro Licence A dále platí aktivním působení v lektorském sboru.
4. Prodloužení licenci trenér a platnost je dána splněním podmínek ekonomické směrnice.

## Článek 9

### Zánik trenérské licence.

Všechny důvody vedoucí k zániku licence jsou předmětem jednání komise TMK ČSKGr, ze kterého je vyhotoven zápis, a to za předpokladu naplnění jednoho z následujících bodů:

1. Nesplnění stanovených podmínek pro obnovení licence.
2. Výrazné porušení pravidel, popř. porušení etiky karate-dó.
3. Neuhrazení poplatku za licenci dle platné ekonomické směrnice.
4. Úmrtím.

V případě porušení pravidel v oblasti etiky karate-dó a ukončení platnosti licence trenér karate nebo lektor jsou předkládány TMK ČSKGr ke schválení Radě spolku ČSKGr.



# OBEČNÁ USTANOVENÍ

## (03/2022) ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI

---

### ČLÁNEK 1

#### Zkušební komisaři, zkušební komise a komise

Zkušebním komisařem karate se může stát člen Českého svazu karate Goju ryu, z.s.:

- a) je nositelem STV DAN daného stylu,

### ČLÁNEK 2

#### Rozdělení zkušebních komisařů do tříd

Minimální podmínky pro získání licencí zkušebních komisařů:

##### **Zkušební komisař III. Třídy**

1. minimální věk 18 let
2. minimální STV 1 DAN
3. zkouší maximálně do STV 5. kyu
4. platnost licence ZK 2 roky

##### **Zkušební komisař II. Třídy**

1. minimální věk 25 let
2. minimální STV 2 DAN
3. zkouší maximálně do STV 2. kyu
4. platnost licence ZK 4 roky

##### **Zkušební komisaři I. Třídy**

1. minimální věk 30 let
2. minimální STV 4 DAN
3. zkouší maximálně do STV 2. DAN
4. platnost licence ZK 6 let

### **Kolegium DANů**

1. miniální věk 45 let
2. minimální STV 6 DAN
3. zkouší maximálně do STV 4. DAN
4. platnost licence ZK 6 let

### **Zkušební komise**

1. má minimálně 3 členy, vždy však lichý počet,
2. předsedou komise může být jen ZK I. třídy nebo člen Kolegia Danů, který je nositelem nejméně o jeden STV výše, než na který zkouší,
3. členem komise může být ZK I. a II. třídy, který je nositelem stejného STV, na které se zkouší.

### **Prodloužení licencí**

1. Prodloužení licencí ZK a platnost je dána splněním podmínek ekonomické směrnice.

## **ČLÁNEK 4**

### **Práva zkušebních komisařů**

#### **Práva zkušebního komisaře**

1. ZK bude nominován na zkoušku na základě pozvání a dohody mezi pořadatelem zkoušky a ZK.
2. Omluvit se pořadateli z účasti na zkoušce pět pracovních dní před jejím konáním.
3. Při neúplnosti organizačního zabezpečení a nesplnění příslušných ustanovení tohoto zkušebního řádu zrušit tuto zkoušku.
4. Obdržet od pořadatele zkoušek úhradu cestovních nákladů, nákladů na ubytování a diet na základě platné ekonomické směrnice.
5. Obdržet od pořadatele zkoušek honorář za vykonání zkoušek dle platné ekonomické směrnice.

6. Zúčastnit se doškolení k případným změnám a doplňkům formálních a obsahových částí zkušebního řádu.
7. Má právo na zveřejnění své funkce a třídy v oficiálních materiálech.
8. Obracet se na komisi TMK s podněty a stížnostmi.

## ČLÁNEK 5

### Povinnosti zkušebních komisařů

#### **Povinnosti zkušební komisaře**

1. Zkušební komisař je povinen zodpovědně a čestně vykonávat svoji funkci.
2. Zkušební komisaři, kteří mohou udělit STV DAN samostatně, nebo zkušební komisaři, kteří mohou být členy zkušební komise (předseda komise), nahlásí písemnou formou (dopis, fax, email) a to minimálně deset pracovních dnů před konáním zkoušky na STV DAN komisi TMK, termín, čas a místo zkoušky, jméno zkušební komisaře, případně jména dalších zkušebních komisařů v komisi. Tato povinnost platí jen pro zkoušky na STV DAN.<sup>1</sup>
3. Zaslát nejpozději do pěti pracovních dní protokol o provedené zkoušce.

## ČLÁNEK 6

### Odměna zkušební komisaře / zkušební komise

Odměna zkušební komisaře nebo zkušební komise se řídí dle Ekonomické směrnice.

---

<sup>1</sup> *Na náhodně vybrané zkoušky přijede delegovaný ZK I. třídy za účelem kontroly dodržování všeobecné a technické části ZŘ ČSKe. V případě, že bude zjištěno, že proběhla zkouška, která nebyla řádně ohlášena, bude prohlášena za neplatnou.*



# OBECNÁ USTANOVENÍ

## (04/2022) STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

---

### ČLÁNEK 1

#### Stupně technické vyspělosti

Obecná charakteristika stupňů technické vyspělosti pro označení technické vyspělosti se v karate používají stupně technické vyspělosti (dále jen STV) KYU a DAN.

1. STV KYU je stupeň žákovský
2. STV DAN je stupeň mistrovský

#### Podmínky pro udělení STV

1. Pro udělení STV je základní podmínkou splnění všech kritérií této směrnice a technické části zkušebního řádu karate.
2. STV jsou udělovány zkušebními komisaři nebo zkušebními komisemi ustanovenými dle směrnice 03/2022 Zkušební komisaři.
3. Udělení STV zkušebním komisařem ze zahraničí podle kritérií se upravuje daný článek.
4. Udělení STV „Čestný DAN“ upravuje daný článek.

#### Označení, čekací lhůty a věkové limity STV

1. STV jednotlivých stylů se označují barevnými pásy
2. Čekací lhůty a věkové limity pro udělení STV

STV udělené zkušebním komisařem ze zahraničí<sup>2</sup> jsou platné za předpokladu, že:

1. Zkoušený předloží doklad (diplom, potvrzení) o provedené zkoušce.
2. Zkoušený předloží doklad o zaplacení poplatku dle ekonomické směrnice na účet svazu za udělené STV.

---

<sup>2</sup> *Zahraniční ZK provedl zkoušku na území ČR nebo cvičenec se zúčastnil zkoušky v zahraničí.*

3. Uznání zkoušky potvrdí svým podpisem TMK a minimálně jeden člen kolegia Danů (Zkušební Komisař I. třídy) bude uveřejněn v databázi České Unie Bojových Umění (dále jen ČUBU).
4. Výsledek uznání STV zahraničním zkušebním komisařem bude komisí TMK oznámeno žadateli nejpozději do 90 pracovních dnů od doručení žádosti.
5. V případě neuznání bude výsledek oznámen žadateli komisí TMK do 90 pracovních dnů od doručení žádosti.

STV „Čestný DAN“ může být propůjčen, udělen nebo zvýšen při těchto příležitostech:

1. Propůjčen sportovci, který není držitelem STV DAN, za nominaci na významnou evropskou, světovou soutěž.  
O udělení STV žádá vedoucí státní reprezentace komisi TMK. Žádost schvaluje Rada spolku.
2. Udělen nebo zvýšen sportovci, za výrazný výsledek (umístění) získaný na evropské, světové nebo jiné vrcholné soutěži.  
O udělení STV DAN žádá vedoucí státní reprezentace komisi TMK. Žádost schvaluje Rada spolku.
3. Udělen nebo zvýšen trenérovi sportovce.

## ČLÁNEK 2

### Zkoušky na stupně technické vyspělosti

#### Pořadatel zkoušek

1. Pořadatel zkoušek na STV může být pouze člen Českého svazu karate Goju ryu, z.s.
2. Pořadatelé se dělí:
  - a) oddílové zkoušky STV, splatnou evidencí a systémem evidence v databázi ČUBU,
  - b) svazové zkoušky STV, které sdružují více oddílových zkoušek v jednom termínu a místě konání (např. soustředění, zkoušky STV).
3. Dan a výše, splatnou evidencí a systémem evidence v databázi ČUBU.
3. Povinnosti pořadatele před zkouškou oddílovou:

- c) pozvat zkušebního komisaře nebo komisi minimálně 7 pracovních dnů před termínem zkoušek, a to vložení zkoušky do databáze ČUBU, která se nachází na internetové prezentaci [www.cubu.info](http://www.cubu.info),
  - d) zajistit vhodný prostor,
  - e) připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve dvou exemplářích vygenerovaných systémem databáze ČUBU.
- a) připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři platné průkazy karate zkoušených cvičenců.
4. Povinnosti pořadatele před zkouškou svazovou:
- a) Zaslát žádost na pořádání svazových (veřejných) zkoušek nejpozději 30 dní před zkouškou na STV, a to na e-mail [komisi.TMK3](mailto:komisi.TMK3). Komise TMK následně provede vložení zkoušky do databáze ČUBU a to nejpozději do 7 pracovních dnů od doručení všech požadovaných dat pro evidenci.
  - b) Zajistit vhodný prostor.
  - c) Připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve dvou exemplářích vygenerovaných systémem databáze ČUBU.
  - d) Připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři platné průkazy karate zkoušených cvičenců.
  - e) V průběhu zkoušky se pořadatel řídí pokyny zkušební komise.
5. Povinnosti pořadatele po zkoušce:
- a) Uhradit ZK jeho náklady a příslušný honorář za vykonání zkoušky dle ekonomické směrnice.
  - b) Nerodleně po zkoušce odevzdat ZK jednu kopii zkušební protokolu.
  - c) Nejpozději do 7 pracovních dnů od zkoušky uhradit na účet svazu poplatek za zkoušené STV na základě informací z elektronického

---

<sup>3</sup> *Žádost musí obsahovat, datum konání, datum přihlášení na zkoušku STV od do, zkoušené STV Kyu až DAN, propozice k akci, jméno předsedy komise Zkušebních komisařů a seznam min. dvou členů zkušební komise pro zkoušky STV 3. Dan a výše. Všichni zkušební komisaři musí mít platnou licenci na základě směrnice Zkušebních komisařů 02/2014*





registračního protokolu v databázi ČUBU<sup>4</sup>a zaslat kopii dokladu o zaplacení zkušebního poplatku předsedovi zkušební, který pak následně provede aktivaci zkoušky v databázi ČUBU.

- d) Evidovat jednu kopii zkušebního protokolu a doklad o zaplacení zkušebního poplatku.

## **Povinnosti a práva zkoušeného**

### 1. Povinnosti zkoušeného před zkouškou a během zkoušky:

- a) Nastoupit ke zkoušce v bílém, čistém Karate-Gi s příslušným OBI takové barvy, které odpovídá nejvyššímu doposud dosaženému STV.
- b) Zkoušený je povinen znát jednotlivé techniky kombinace kata nazpaměť včetně jejich sledu i japonské terminologie. ZK může vydávat během zkoušky pokyny dle vlastního rozhodnutí, zejména s ohledem na věk a celkovou vyspělost cvičence.
- c) Zkoušený, který chce vykonat zkoušku na STV DAN v zahraničí, u zahraničního zkušebního komisaře, požádá komisi TMK o možnost vykonání této zkoušky.<sup>5</sup> Žádost musí být podána písemně minimálně 30 dní před termínem zkoušky, komisi TMK.

### 2. Práva zkoušeného:

- a) Zkoušený má právo přeskočit jeden stupeň STV KYU a provést zkoušku na vyšší STV<sup>6</sup>.
- b) Dozvědět se výsledek zkoušky bezprostředně po zkoušce, při závěrečném ceremoniálu.
- c) V případě neúspěchu se dozvědět důvod a příčinu neúspěchu.
- d) Mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkouškou na STV ve svém průkazu.

---

<sup>4</sup> ZK je povinen provést aktivaci STV Dan/Kyu prostřednictvím elektronické systému databáze ČUBU, nejpozději do 14 dnů po zkoušce.

<sup>5</sup> Žádost musí obsahovat jméno, adresu, rodné číslo zkoušeného, jméno zkušebního komisaře, u kterého chce vykonat zkoušku, místo a termín zkoušky.

<sup>6</sup> Tato dvojí zkouška je povolena jen do 6.KYU. V případě neúspěchu, může ZK udělit přeskočené STV. V případě přeskočení STV je uhrazen poplatek i za přeskočené STV Kyu.



- e) Mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkoušku na STV v databázi ČUBU (TMK).

### **Odměna Zkušební komisaře a Zkušební komise (dále jen ZK)**

1. ZK má nárok za vykonanou zkoušku na honorář, úhradu cestovních nákladů, nákladů za ubytování a diet. Výši minimálního honoráře stanovuje ekonomická směrnice, pokud se zkušební komisař nedohodne s pořadatelem zkoušky jinak.
2. ZK, který je členem zkušební komise má nárok na odměnu.

### **Průběh zkoušky**

1. Zkoušky na STV by měly být, pokud to umožní místní podmínky, vždy veřejné. Místo pro zkoušené a veřejnost určuje pořadatel po dohodě se ZK
2. Průběh zkoušky řídí předseda zkušební komise.
3. Každá zkouška začíná společným nástupem a končí slavnostním vyhlášením výsledků všech zúčastněných.
4. Každá zkouška se důsledně řídí pravidly etikety karate-do. Jsou-li tato pravidla některými z účastníků nebo přihlížející veřejnosti porušena, má právo pořadatel, zkušební komisař, resp. předseda komise zkoušky přerušit nebo ukončit. Zkušební poplatky propadají a komisařům vznikají stejné nároky, jako kdyby byla zkouška řádně dokončena (cestovné, nocležné, diety, honorář). Dojde-li k tomuto extrémnímu případu je povinen pořadatel a ZK (komise) sepsat zápis, který v kopii zašle příslušnému územnímu orgánu nebo komisi TMK.

## ČLÁNEK 3

### Evidence STV

#### **Evidence STV KYU a DAN**

1. STV KYU – eviduje ZK a je zveřejněna v databázi ČUBU. ([www.cubu.info](http://www.cubu.info)).
2. Každá zkouška musí být řádně zaevidovaná prostřednictvím databáze ČUBU a to nejméně 7 dní před zkouškou.
3. Každá evidovaná zkouška v databázi ČUBU na STV KYU musí být uhrazena nejpozději v den zkoušky.
4. ZK eviduje kopie zkušebního protokolu vygenerované prostřednictvím databáze ČUBU.
5. Pořadatel zkoušky je povinen evidovat všechny protokoly a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které pořádal.
6. Regionální svazy jsou povinni evidovat kopie dokladů o provedených zkouškách STV KYU v daném kraji.
7. V případě, že STV DAN udělí komise, musí protokol být podepsán všemi zkušebními komisaři a opatřen razítky všech zkušebních komisařů.

#### **Zařazení do evidence STV DAN bez zkoušky**

1. V případě udělení STV DAN zahraničním zkušebním komisařem či udělení STV „Čestný DAN“, evidenční číslo přiděluje komise TMK.
2. Komise TMK je povinna evidovat všechny kopie diplomů a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které byly uděleny na základě registrace zkoušky.

# OBEČNÁ USTANOVENÍ

## (05/2022) COACHOVSKÉ LICENCE

---

### ČLÁNEK 1

#### Podmínky udělení licencí potřebných pro coachování na soutěžích

Žadatel o licenci coache, jež ho opravňuje coachovat na soutěžích, musí splňovat následující podmínky:

1. minimální věk 16 let,
2. min. 4.kyu,
3. platnou licenci trenéra C, B a A evidovanou u TMK ČSKGr.

TMK na základě splněných podmínek vydává akreditaci, která držitele opravňuje coachovat na závodech. Její platnost je platná jako licence trenéra.

### ČLÁNEK 2

#### Závěrečné ustanovení

Směrnice TMK ČSKGr byl schválen Radou ČSKGr dne 22. 3. 2022 a ruší všechny předchozí Směrnice TMK a dodatky. Dokument nabývá platnosti od 1. 4. 2022 a zveřejněním na webu ČSKGr.

Zpracoval: PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D., předseda TMK ČSKGr

# TECHNICKÁ USTANOVENÍ

## PŘÍLOHA 1 TRENÉRSKÝ ŘÁD

---

Závěrečná práce je jako součást závěrečné zkoušky jednou z podmínek ukončení školení Trenérského kurzu. Rozumí se tím ucelená odborná písemná práce, kterou student zpracovává samostatně v závěru kurzu. Její podoba odpovídá znalostem získaným během tréninkové praxe nebo náplně školení: orientovat se v odborných problémech sportovního tréninku z pohledu specializace, ale i pohledu širšího vědního základu, zkoumat je, analyzovat výsledky a nálezy. Má prokázat, že student je schopen prostudovat příslušnou literaturu a kriticky ji zhodnotit. Na tomto základě pak navrhnout odborné řešení tématu, volit k tomu vhodnou metodologii a své výsledky i závěry formulovat, prezentovat a obhajovat. Autor tak má prokázat schopnost samostatné práce a obsahové i formální zvládnutí tématu.

ZP musí splňovat formální náležitosti: formát MS Word, písmo Times New Roman 12, rozsah minimálně x<sup>7</sup> číslovaných stran, 1,5 řádkování, titulní stranu (vzor 1), citaci literatury v textu (vzor 2), přehled použité literatury (citace vzor 3), jednotná úprava obrázků (vzor 4) a tabulek (vzor 5), vazba v pevných deskách.

Po dokončení a schválení vedoucím práce (komisí TMK) se ZP odevzdává v dvou vyhotoveních. Originál ZP každý student odevzdá při závěrečné zkoušce a práci v elektronické podobě zasílají na e-mail adresu **tmk@goju-ryu.cz**.

### Vzor 1 Úprava desek, titulního listu, druhého vnitřního listu

- Desky – kroužková vazba<sup>8</sup>
- Titulní list – [viz vzor seminární práce](#)
- Prohlášení – [viz vzor seminární práce](#)
- Souhlas k zapůjčení – [viz vzor seminární práce](#)

### Vzor 2 Příklad citace literatury v textu

- ...přesnost odpovídá chybě 5% (Holý,1999), tuto skutečnost...
- ...hodnota laktátu po cvičení dosahuje 6-7 mmol/l (Neumann a kol., 2004)...
- ...jak uvádí Dobrý (2006), v činnosti by se nemělo pokračovat, dokud...

### Vzor 3 Příklad citací v přehledu použité literatury (bibliografie)

1. ALTER. M., J. *Science of flexibility*. Champaign : Human Kinetics, 1996.

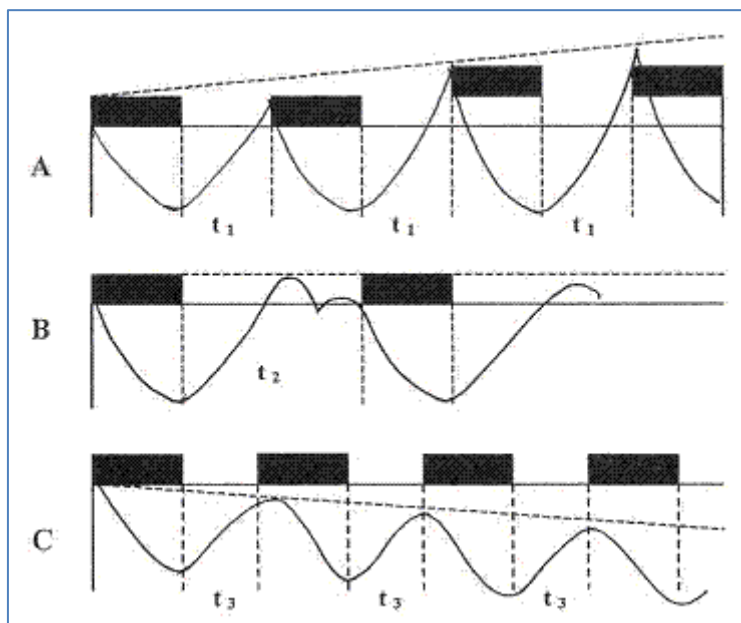
---

<sup>7</sup> Obsah pro trenéry I. třídy (licence A) 30 stran, pro trenéry II. třídy (licence B) 15 stran, a pro trenéry III. třídy (licence C) minimální rozsah 7 stran

<sup>8</sup> Platí pro trenérské práce licence B a C (třídy II. A III.)

2. ALTER, M., J. *Strečink: 311 protahovacích cvičení pro 41 sportů*. Praha: Grada Publishing, 1999.
3. BLAHUŠ, P. *K teorii testování pohybových schopností*. Praha: Universita Karlova, 1976.
4. BOUCHARD, C., MALINA, R., M., PÉRUSSE, L. *Genetics of fitness and physical performance*. Champaign: Human Kinetics, 1997.
5. BUKAČ, L., DOVALIL, J. *Lední hokej. Trénink herní dokonalosti*. Praha Olympia, 1990.

#### Vzor 4 Příklad úpravy obrázků (číslování a popis dole)



Obr.6 Efekt superkompenzace z hlediska frekvence zatěžování

#### Vzor 5 Příklad úpravy tabulek (číslování a nadpis nahoře)

Tabulka 8 Adaptační změny v důsledku tréninku (Melicha, 1998)

<i>Orgán, funkce</i>	<i>vzestup</i>	<i>pokles</i>
Hmotnost svalů	+	
Množství ATP, CP, glykogenu	+	
Svalový myoglobin	+	
Hustota vlásečnic	+	
Hmotnost a objem srdce	+	

# TECHNICKÁ USTANOVENÍ

## PŘÍLOHA 2 ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI

### Barevné označení OBI

STV	Goju-Ryu
10.kyu	--
9.kyu	bílý
8.kyu	bílo-žlutý
7.kyu	žlutá
6.kyu	žluto-červený
5.kyu	oranžová
4.kyu	zelená
3.kyu	modrá
2.kyu	světle hnědá
1.kyu	tmavě hnědá
1. - 5. DAN	černá
6. - 8. DAN	černá/červeno-bílá
10. DAN	černá/červená

### Čekací a věkové limity

STV	Čekací doba v měsících	Věk	
9.kyu	bez zkoušky uděluje trenér před prvními závody (nahrazuje bez kyu)		
8.kyu	-		
7.kyu	-		
6.kyu	-		
5.kyu	3		
4.kyu	4		
3.kyu	4		
2.kyu	6		
1.kyu	6		
Kvalifikace			
1. DAN	1. kyu	12	15 +
2. DAN	1. DAN	24	17 +
3. DAN	2. DAN	36	20 +
4. DAN	3. DAN	48	24 +
5. DAN	4. DAN	60	29 +
6. DAN	5. DAN	72	35 +
7. DAN	6. DAN	84	42 +
8. DAN	7. DAN	96	50 +
9. DAN	8. DAN	60	55 +
10. DAN	9. DAN	60	60 +

Český svaz karate  
**Protokol o zkoušce na STV č. 287-01-0066**

Poř. číslo	PŘÍJMENÍ Jméno	Datum narození	Zkoušený STV	Výsledek	
				ANO	NE
1.	ČECHOVÁKOVÁ Marie	11. 11. 2005	8. KYU	ANO	
2.	JAVORKA Marie	10. 10. 2005	8. KYU	ANO	
3.	FRÁNEK Daniel	24. 12. 2004	8. KYU	ANO	
4.	HROUZKOVÁ Jan	16. 9. 2004	8. KYU	ANO	
5.	FRONČEK Bedřich	28. 6. 2005	8. KYU	ANO	
6.	BAČKOVÁ Pavlína	22. 5. 2004	8. KYU	ANO	
7.	ŠENKLOVÁ Natálie	3. 11. 2007	8. KYU	ANO	
8.	ŠENKLOVÁ Tereza	15. 11. 2004	8. KYU	ANO	
9.	ČÍPKA Anželika	1. 3. 2004	7. KYU	ANO	
10.	ČERNÝCHOVÁ Lenka	10. 4. 2004	7. KYU	ANO	
11.	ČERNÝCHOVÁ Klára	10. 9. 2005	7. KYU	ANO	
12.	HRADKA David	7. 2. 2005	7. KYU	ANO	
13.	MUSIL Daniel	20. 11. 2004	7. KYU	ANO	



チェコ空手連盟技術検査官  
 CZECH KARATE FEDERATION - ZKUŠEBNÍ KOMISÁŘ  
**Jaromír MUSIL 1/010**

19. 6. 2013

Datum zkoušky

Nidoshinkan Dojo, o.s.

ZK: Jaromír MUSIL



# TECHNICKÁ USTANOVENÍ

## PŘÍLOHA 3 STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

---

- A. Technická část zkušebního řádu určuje rozsah znalostí, vyžadovaných na jednotlivé STV Kyu a DAN. Zkušební komisař je oprávněn prověřit cvičence nejen z vědomostí vyžadovaných na příslušný STV, ale i z náplně kteréhokoliv předcházejícího STV.
- B. Dále může zkušební komisař upřesnit techniky, aplikace a akce, které umožní komplexně zhodnotit jeho předvedený výkon. Upřesňující techniky, aplikace a akce však musí být v souladu s nároky požadovanými na příslušný STV. Zkoušený musí znát (z paměti) všechny techniky na dané STV Kyu nebo Dan
- C. Všeobecný průběh zkoušky STV Kyu a DAN:
- KIHON:**  
*(technika – zkušební komisař náhodně vybere minimálně 1/3 technik)*  
Každou techniku cvičenec vykonává na povel zkušební komisaře opakovaně za sebou a s maximální koncentrací do doby, než dá zkušební komisař povel na ukončení cvičení.
  - KIHON IDO:**  
*(základní techniky v kombinacích – zkušební komisař může vybrat určité kombinace minimálně však 2/3)*  
Každou techniku, resp. kombinaci vykonává cvičenec opakovaně za sebou v jednom směru 5x. Poslední zakončí s KIAI. Po páté technice pokračuje stejnou techniku VZAD 5x do výchozího postavení. *(pokud není ve zkušebním řádu jinak např. MAWATE)* Takto cvičenec vykoná všechny kombinace technik jdoucí za sebou v daném směru bez zastavení.
  - OYO IDO:**  
*(bojové kamae s technikou v kombinacích – zkušební komisař může vybrat kombinace minimálně však 2/3)*  
Každou techniku, resp. kombinaci vykonává cvičenec s KAMAE opakovaně za sebou v jednom směru 5x. Poslední zakončí s KIAI. Po páté technice pokračuje a vykoná MAWATE a pokračuje 5x do výchozího postoje. Takto cvičenec vykoná všechny kombinace technik jdoucí za sebou v daném směru bez zastavení.
  - KUMITE:**  
*(řízená nebo volná forma techniky ve dvojicích – zkušební komisař vybere minimálně 1/3 kombinací)*



Každou útočnou i obranou techniku a kombinaci vykonávají cvičenci 5x.  
S maximálním nasazením.

5. **KATA:**

*(forma technik proti fiktivnímu soupeři)*

Cvičenec zacvičí danou kata z výběru KIHON, SHITEI nebo TOKUI dle směru a stylu.

6. **BUNKAI KATA:**

*(základní aplikace technik v KATA)*

Cvičenec provede minimálně daný počet kombinací aplikace dané kata. Musí však dodržet dané útočné a obrané techniky kata. Výchozí postoj obránce je HD/BP a útočník ZD.

7. **KIME-WAZA:**

*(forma provedení techniky, pohybu, KIME a vzdálenosti)*

Cvičenec provede dané techniky z BP/ZD na určený terč.

8. **TEORETICKÉ ZNALOSTI:**

*(rozsah znalost názvosloví prováděných technik, povelů a kombinací v karate)*

Zkušební komisař může prověřit znalosti v oblasti názvosloví k danému Kyu nebo DAN. Např. znalostí povelů, rozdělení pásma, směry pohybu, posuny, techniky a jiné.<sup>9</sup>

D. Technické a obsahové rozdělení Zkušebního řádku:

- |    |              |  |
|----|--------------|--|
| a) | Skupina 0.   | 9. kyu (uděluje trenér před prvními závody a nahrazuje pojem „bez kyu“) tato zkouška je bezplatná! |
| b) | Skupina I.   | od 8. - 6.Kyu  |
| c) | Skupina II.  | od 5. - 3.Kyu  |
| d) | Skupina III. | od 2. - 1. Kyu a 1. Dan  |
| e) | Skupina IV.  | od 2. Danu výše  |

E. Obsah zkušebního řádu je samostatný dokument vytvořený TMK ČSKGr a schválený radou ČSKGr.

---

<sup>9</sup> Tyto teoretické znalosti nemají vliv na výsledek zkoušky, avšak v případě nerozhodného výsledku zkoušky mohou být rozhodujícím článkem k udělení daného STV Kyu nebo DAN.

