



ČESKÝ SVAZ KARATE GOJU RYU

Rygle 23, 644 00 Brno

Určeno členům ČSKGr

Jméno	PaedDr. Michal Hrubý PhD
Funkce	Předseda TMK
Telefon	603790154
Fax	
E-mail	TMK@goju-ryu.cz
Datum	22.4.2024

Pozvánka

na školení trenérů ČSKGr

Místo konání: Sportovní hala Dolní Břežany, 252 41 Dolní Břežany, online prostor

Datum školení: 3.5.-5.5.2024

Lektoři: Juan Luis Benitez Cardenes (ESP), Petr Beníšek (CZE), Miroslav Hýsek (CZE), Aleksey Konovalov (UKR), Michal Hrubý (CZE)

Harmonogram akce:

Pátek 3. 5. 2024

18:00 – 19:30 online přednáška (Metodika kumite, P. Beníšek)

Sobota 4. 5. 2024

Dopolední blok

10:00 - 10:50	Specializovaná atletická příprava-herní průprava	Beníšek, Konovalov
11:00 - 11:50	Specializovaná technická průprava pro kumite	Hýsek
12:00 - 12:30	Otázky a odpovědi s trenéry	Hrubý

Odpolední blok

14:00 – 15:15	Kumite žáci	Benitez
15:00 – 16:15	Kumite kadeti, junioři U21, senioři	Benitez
16:30 – 17:15	Příprava reprezentace	Benitez
17:15 – 17:45	Otázky a odpovědi	Hrubý

Neděle 5.5.2024

10:00 – 12:30 online přednáška (Sportovní trénink – Hrubý, Kalina, Půda, diskuse)

Poplatek: 0,-

Přihlášky: <https://www.cubu.info/cesky-svaz-goju-ryu/akce>

PaedDr. Michal Hrubý PhD
Předseda TMK